

## Auf den Spuren meines Lebens

### Biographisches Schreiben

Möchten Sie die Lust am Schreiben neu oder wieder entdecken?

Möchten Sie Abschnitte, Ereignisse oder Erlebnisse aus Ihrem Leben für Sie selber oder Ihre Familie aufschreiben?

Möchten Sie das Schreiben als wohltuende Erfahrung erleben?

### Kursinhalt

Jedes Leben ist einzigartig und hat seine eigene Geschichte. Mit vielfältigen Anregungen und kreativen Schreibmethoden schauen Sie wohlwollend zurück, tauchen in Erinnerungen ein, entdecken vielleicht Vergessenes wieder und halten Ihre Erlebnisse mit Ihren eigenen Worten fest.

Im Vordergrund stehen nicht Rechtschreibung, Grammatik oder Schreibstil, sondern Ihr eigenes Erinnern und das schriftliche Festhalten Ihrer Gedanken.

### Voraussetzungen zum Kursbesuch

Keine

### Hinweis

Schreibheft und Schreibwerkzeug werden zur Verfügung gestellt.

### Kursnummer

500

### Wochentag / Zeit

Alle 14 Tage jeweils montags von 14.00 – 17.00 Uhr

### Daten

25.08. / 08.09. / 22.09. / 06.10.2025 (4 Kurstage)

Bei Interesse der Teilnehmenden ist es möglich, den Kurs an folgenden Daten um 4 Kurstage zu verlängern: 20.10. / 03.11. / 10.11. / 24.11.2025

### Ort

Pro Senectute Stadt St. Gallen, Davidstrasse 16, 9001 St. Gallen

### Dauer einer Lektion / Anzahl Lektionen & Kosten pro Lektion / Gesamtkosten

60 Minuten / Je 12 Lektionen à Fr. 15.- / Total je Fr. 180.-

### Leitung

Cécile Brassel, Biografie-Schreibpädagogin FSB und Erwachsenenbildnerin

### Anmeldung und weitere Auskünfte

Pro Senectute Stadt St.Gallen, Davidstrasse 16, 9001 St. Gallen

Tel. 071 227 60 00 oder E-Mail: [st.gallen@sg.prosenectute.ch](mailto:st.gallen@sg.prosenectute.ch)

Link zum [Anmeldeformular](#) für diesen Kurs im Internet.

